

令和2年4月3日

保護者の皆様へ

青森県立三戸高等学校
校長 富田 義明

学 校 再 開 に つ い て

陽春の候 保護者の皆様には平素より本校の教育活動に御理解御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、3月3日から約1ヶ月間の臨時休業を経て、青森県教育委員会からの通知を踏まえ、4月6日（月）から学校を再開することとしました。

つきましては、家庭と関係機関との連携を密にしながら、学校再開後も引き続き警戒を一切緩めず、下記のとおり感染症対策を適切に行なっていきますので、御家庭でのお子様の体調管理には十分配慮くださいますようお願いいたします。

記

- 1 感染源を絶つこと
 - 毎朝の検温及び風邪症状の確認
発熱等の風邪症状の場合、自宅で休養すること。
- 2 感染経路を絶つこと（図1）
 - 手洗いや咳エチケットを徹底すること。
- 3 抵抗力を高めること
 - 十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事に心がける。
- 4 集団感染のリスク対応（図2）
 - 「密閉」・「密集」・「近距離での会話や発声」の3つの条件が同時に重なる場を避ける。
 - 不要不急の外出は避ける。
 - 学校行事は分散して実施又は中止とする。
- 5 換気の徹底
 - 教室等のこまめな換気をする。（可能であれば2方向の窓を同時に開ける）
- 6 近距離での会話や発声等の際のマスクの着用
 - 飛沫を飛ばさないよう、咳エチケットの要領で出来る限りマスクを着用する。
- 7 部活動に関すること
 - 上記事項を踏まえ、各顧問は部活動の実施状況を把握し、生徒の健康・安全を確保する。
 - 部室は短時間の利用、一斉に利用させないことに留意する。
 - 宿泊を伴う遠征や県外遠征は許可しない。その他の大会等は校長の判断とする。

(図 1)

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い **正しい手の洗い方**

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2 手の甲をのばすようにこすります。

3 指先・爪の隅を念入りにこすります。

4 指の間を洗います。

5 親指と手のひらをねじり洗いします。

6 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット **3つの咳エチケット**

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

× 何もせずに咳やくしゃみをする

× 咳やくしゃみを手でおさえる

○ マスクを着用する(口・鼻を覆う)

○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

○ とっさの時袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を確実に覆う

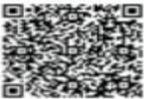
2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



(図 2)

①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ 検索

